



COMITE DEPARTEMENTAL DE CYCLOTOURISME DE L'AIN



ASSEMBLEE GENERALE 2025

**22 novembre 2025
MARBOZ**

FEDERATION FRANCAISE DE CYCLOTOURISME

Rapport moral

Première année de mon mandat de présidente de CODEP.

J'ai démarré ce mandat avec un peu d'appréhension ne mesurant pas exactement la tâche à accomplir.

C'est un défi que je me suis lancée. Je fonctionne beaucoup sur cette logique de partir un peu dans l'inconnu. Mais j'étais quand même rassurée car j'ai avec moi une belle équipe expérimentée pour m'épauler et un cadre fédéral, régional et départemental qui rythme le calendrier de l'année.

De plus Patrick Perrard avait à cœur de lâcher la présidence tout en acceptant de rester au bureau en poursuivant son implication auprès du Comité départemental Olympique et sportif, un partenaire très important pour le CODEP et en prenant le poste de secrétaire, poste que j'occupais auparavant depuis 2022.

Quelques motifs d'inquiétude

Les écoles cyclo

Les écoles cyclo sont un atout important pour assurer la relève. Cette année, la tâche fut assez rude. Malgré toute notre attention et notre sollicitation en proposant des activités aux jeunes, celles-ci n'ont pas rencontré le succès attendu. Les écoles de Misérieux et de Miribel ont fermé. L'école VTT de Bellignat se maintient avec une dizaine de jeunes tandis que celle du CBCA dispose d'un faible effectif. Seule l'école de Belley manifeste un grand dynamisme avec plusieurs jeunes sélectionnés en critérium et une participation importante aux séjours proposés par la Commission Jeunes du COREG Auvergne-Rhône-Alpes avec le soutien financier du CODEP.

La population cyclo

La population Jeunes de 18 ans et – continue de décroître avec 118 jeunes cette année contre 126 jeunes en 2024 et 143 en 2023. Les écoles cyclo sont fortement impactées. La population cyclo adulte licenciée vieillit, comme dans toute la France, avec une augmentation de la moyenne d'âge. La question se pose sur comment enrayer ce phénomène dans nos clubs ? Les statistiques vous seront présentées par la suite.

Les points positifs à souligner

Dans les points de satisfaction, on note que le mouvement d'augmentation des licenciés amorcé en 2024 se poursuit. On retrouve l'effectif de 2022 avec 1025 licenciés.

Grâce à une météo plutôt favorable cette année et surtout grâce à tous les bénévoles engagés, les manifestations cyclo ont connu une belle fréquentation avec près de 10800 participants à toutes nos manifestations.

A noter le type de public. Nombreux sont des personnes non licenciées, il représente parfois 50% des participants cyclos. Les licenciés viennent souvent de l'Ain mais aussi des départements limitrophes. Un certain nombre de clubs n'hésitent pas à créer une nouvelle dynamique en associant l'activité marche.

Cette ouverture est très intéressante quand le cadre environnemental s'y prête, et que vous disposez des ressources humaines compétentes. Cela crée des liens et des activités physiques complémentaires très bonnes pour la santé (Marche et vélo).

Ainsi nos manifestations contribuent largement à donner une bonne image touristique de notre département. Et tout ceci grâce à votre engagement et celui de tous les bénévoles. Car sans vous,

sans eux, ces événements sportifs mais aussi touristiques ne pourraient pas avoir lieu. N'hésitez pas à valoriser cette dimension d'accueil chaleureux et de vie sociale dans nos clubs. Ce sont des atouts pour promouvoir l'adhésion.

Un autre argument que les clubs de cyclotourisme essaient de suivre est le rouler ensemble, partir ensemble et arriver ensemble. Ce principe attire les cyclos qui sont lassés de rouler tout seul. Ce principe qui peut s'appliquer très facilement dans le cyclotourisme permet d'éviter l'isolement et je pense que c'est un gage de fidélité !

Cela concerne autant le vélo de route que le VTT et le Gravel.

Parlons maintenant du CODEP, nos activités principales et notre soutien ciblent les jeunes, la promotion du cyclotourisme au féminin, et tout public avec les dossiers de la sécurité et de la formation. Pascal Bonnetaud, référent des écoles cyclo vous présentera un bilan de sa commission. Armelle Darmon vous présentera le travail très positif avec les féminines de l'Ain. La sécurité à vélo est un dossier important qui reste à développer avec un nouveau référent car Aurélien Chabert un temps positionné sur cette mission devient le référent développement durable au sein du bureau du CODEP. Cette année le CODEP s'est particulièrement engagé sur « le partage de la route avec les cyclistes » avec les services de sécurité et d'éducation routière de la préfecture de l'Ain lors des étapes du tour de France à Nantua et à Bourg en Bresse; C'est un enjeu important face à l'évolution des modes doux de mobilité.

La formation des licenciés est un facteur important de dynamique au sein des clubs, que ce soit sur l'encadrement des groupes jeunes et adultes, sur les outils de navigation à vélo, la maniabilité, l'entretien et la réparation des vélos. Jean-Luc DURON en charge de ce dossier vous en parlera tout à l'heure.

La nouvelle équipe élue du CODEP poursuit le travail partenarial avec le comité départemental olympique et sportif (CDOS) que ce soit sur la santé, le sport et la politique de la ville avec une sensibilisation à la pratique du vélo dans les quartiers sensibles.

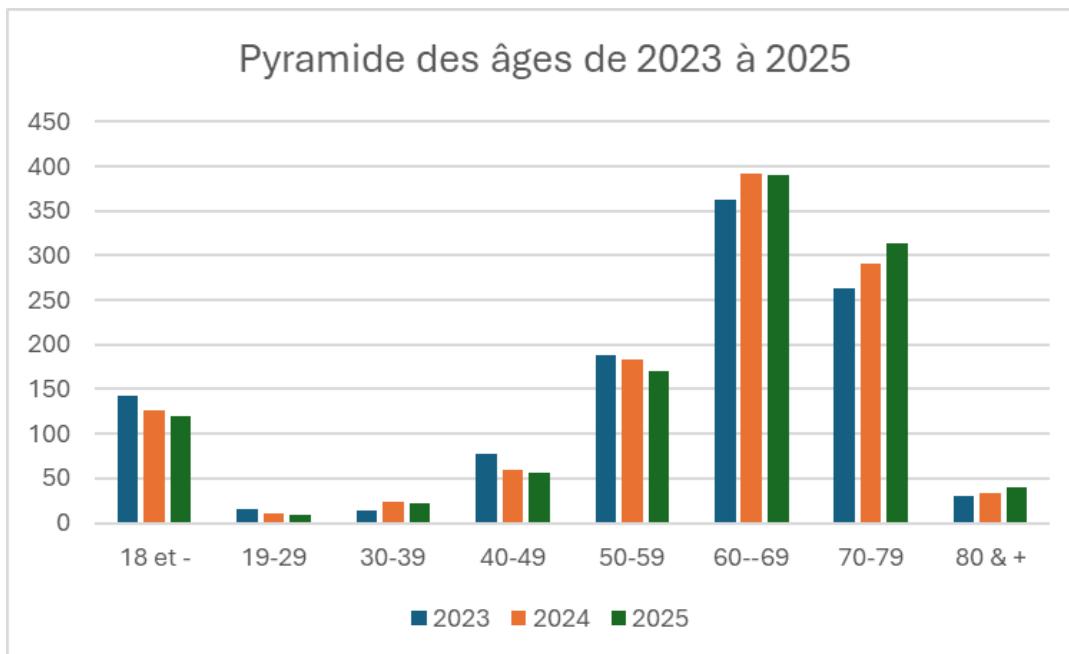
Un mot de conclusion.

L'équipe précédente a laissé un bel héritage que nous souhaitons poursuivre. Nous aimeraisons le développer avec les bénévoles que vous êtes. Tout en poursuivant vos engagements au sein de vos clubs, prenez un peu de temps pour participer à la vie du CODEP. Aidez-nous à nous améliorer et venez nous rejoindre pour porter de nouveaux projets!

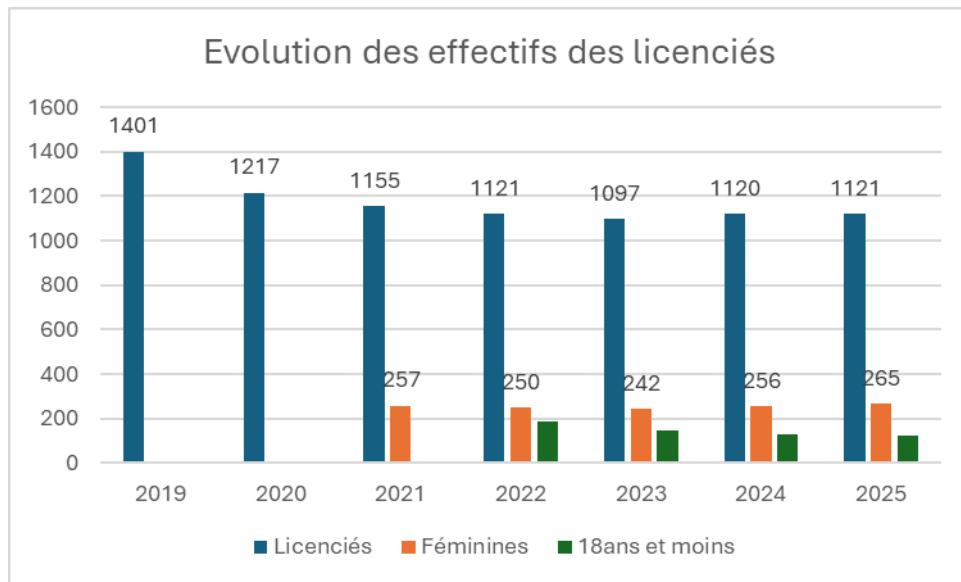
Sylvie Thévenard
Présidente

RAPPORT D'ACTIVITE

Le comité départemental de l'Ain en quelques chiffres



	2023	2024	2025
18 et -	143	126	120
19-29	15	11	9
30-39	14	24	22
40-49	77	59	57
50-59	188	183	170
60--69	363	392	390
70-79	263	291	314
80 & +	30	34	40



Répartition par club (29 clubs) (données 2025 en gras)

100 Licenciés et plus : 1 club :

- Cyclo Bugey Belley : **173** (156,152,149, 161, 199)

50 licenciés à 99 licenciés : 6 clubs

- Cyclo Bressan Charles Antonin : **78** (88, 98, 104, 116)
- CT Dombes : **77** (86, 80, 77, 69, 68)
- EC Haut Bugey Bellignat : **73** (74, 70, 71, 74, 75)
- Miribel VTT : **52** (65, 81, 97, 116, 114)
- Ami Cyclo Misérieux : **61** (65,66, 75, 92, 101)
- Roue Libre Michaille : **57** (58, 58, 56, 47, 52)

30 à 49 licenciés : 6 clubs

- Cyclos Centre Dombes: **37** (41,39, 39, 36, 42)
- CC Lagnieu : **36** (45, 45, 34, 41, 44)
- CC Perrex : **34** (34, 32, 37, 42, 44)
- Stade Auto Bressan Cyclo : **35** (32, 30, 27, 27, 24)
- Valromey Cyclo : **48** (50, 44, 46, 33, 30)
- Club Vélo Loisirs Feillens (**39**)

20 à 29 licenciés : 6 clubs

- CT Frans : **28** (31, 26, 24, 19, 26)
- CC Attignat : **28** (28, 27, 30, 27, 33)
- CC Ceyzériat : **27** (27, 27, 26, 29, 35)
- VTT Bourg Revermont : **29** (27, 25, 20, 19, 21)
- CC Formans : 20 (18, 17, 19, 18, 19)
- Cyclo Marboz : 21 (19, 15, 13, 14, 14)

10 à 19 licenciés : 8 clubs

- AS Montagnat :17 (20, 20, 22, 23, 25)
- Cyclo Jasseron : 19 (19, 22, 25, 27, 31)
- RC Montluel : 18 (16, 18, 16, 16, 16)
- Ceyzériat Revermont VTT : 15 (15, 14, 13, 15, 16)
- ASEGF Cyclosport : 14 (14, 13, 11, 12, 14)
- Roue Libre Ambaroise : 12 (12, 13, 19, 22, 21)
- Cyclo Plateau d'Hauteville :12 (12, 12, 12, 12, 12)
- ASEGF Bourg :10 (11, 11, 11, 14, 16)

Moins de 10 licenciés : 2 clubs

- Cycl'Hopital Haut Bugey : **8** (8, 6)
 - ASEGF VTT : **5** (7, 7, 8, 8, 10)
-
- Membres individuels : **38** (47, 38, 39, 37, 33)

Les activités du comité départemental de l'Ain

L'harmonisation du calendrier

Le CODEP propose une harmonisation du calendrier des manifestations avec les clubs pour l'année N+1 afin de les étaler tout au long de la saison de mars à novembre et éviter les doublons le même jour. En 2025, 33 manifestations se sont déroulées et 2 ont été annulées à cause du mauvais temps. Cette année fut un succès avec une belle participation de 10800 cyclos, ce qui prouve que nos clubs attirent mais aussi se mobilisent. Merci à tous les bénévoles des clubs et les dirigeants pour leur engagement.

La campagne fédérale « J'aime le vélo »

Le CODEP s'est mobilisé et a mobilisé les clubs pour promouvoir cette campagne qui vise à capter les non licenciés de nos évènements. Près de 300 tee-shirts ont été distribués et les flyers ont permis d'enregistrer près de 300 coordonnées de non licenciés. A nous d'utiliser ses coordonnées pour promouvoir l'intérêt de rouler en club cyclotouriste et inciter les quadras et les quinquas à nous rejoindre !



L'inauguration de deux nouvelles bases VTT, VTC et Gravel « Espace Bresse » à Montrevel en Bresse-Malafretaz et « Espace Revermont » à La Grange du Pin s'est déroulée le 9 juillet avec le renouvellement des conventions entre Grand Bourg Agglomération et FFVélo. De nouveaux circuits rattachés à ces bases VTT labellisées par la FFVélo (FFCT) ont été balisés cet hiver et ce printemps afin d'offrir un ensemble de circuits pour un cumul de plus de 1500 km, allant du territoire Bressan, à l'ensemble du Revermont Aindinois et jusqu'à la vallée de l'Ain. Des liaisons entre les bases, ainsi que des départs délocalisés, permettent une interconnexion entre l'ensemble des circuits.

Cette inauguration s'est faite sous l'égide de la communauté de communes de Grand Bourg Agglomération représenté par Jean-Pierre Roche, le vice-Président en charge du Tourisme, de Jean Yves Flochon, maire de Ceyzériat et Vice-Président du Conseil Départemental. Le Cyclotourisme était représenté par Catherine Borgeais Rouet, Présidente du CoReg Auvergne Rhône Alpes, de Jean-Luc Duron et Patrick Perrard, au titre du Comité départemental de cyclotourisme de l'Ain, ainsi que des représentants des deux clubs VTT ayant œuvré pour la création et le balisage de ces nouveaux circuits.



Prévention routière et partage de la route avec les cyclistes

Le CODEP a été présent sur plusieurs évènements cyclistes cet été : l'étape du **Tour de France masculin** à Nantua le samedi 26 juillet sur le stand de la prévention et l'éducation routière, le vendredi 1^{er} août avec le CBCA sur un stand propre mis à disposition par la ville de Bourg en Bresse lors l'étape du **Tour de France féminin**, et le 27 août sur le **Tour de l'avenir** avec le club de Montagnat. L'objectif était de sensibiliser le grand public sur le partage de la route avec les cyclistes dans le cadre d'une collaboration avec la préfecture de l'Ain et le service de sécurité et éducation routière , mais aussi de parler du cyclotourisme avec la campagne FFVélo « J'aime le vélo » et promouvoir les clubs de l'Ain.

A Bourg, le CBCA a ainsi pu glaner quelques nouveaux adhérents.



Trois actions en partenariat avec le CDOS01 :

- Participation à la sensibilisation à la pratique du vélo dans des quartiers sensibles à Ambérieu, Bourg en Bresse, Belley, et Montluel sur une journée en juin, juillet et septembre dans le cadre de la politique « QPV » (quartier prioritaire de la ville),
- Participation à la journée « Natur'Ain Sport » à Cormoranche sur Saône le 13 septembre. Cette journée grand public a été un vrai succès avec une centaine jeunes et moins jeunes qui se sont essayés sur le parcours de maniabilité.



- Participation du CODEP ainsi que plusieurs clubs à une soirée-débat sur le thème : "**Hygiène de vie pour la bonne pratique du sport**". Cette soirée était organisée par la Commission Médicale et Handicaps du CDOS de l'Ain le 4 novembre. Elle était ouverte à tous les comités et clubs sportifs. Nous avons pu écouter les experts de santé (médecins du sport, kinésithérapeute, ostéopathe, podologues) et les sportifs présents, et échanger sur les gestes du quotidien qui ont une influence sur notre activité sportive !

La valorisation du tourisme à vélo dans l'Ain

Cette démarche a pris une forme nouvelle en 2025 avec à la réalisation d'un nouveau tour cyclotouriste de l'Ain et la fabrication d'un maillot.

- Le CODEP a soutenu financièrement le Tour de l'Ain testé par le club du CT Dombes avec 25 participants. Et nous envisageons de l'ouvrir en 2027 à d'autres clubs FFCT sous réserve d'une équipe projet volontaire pour épauler le CODEP à partir de 2026.
- Aline Legrain a travaillé avec OZARM pour réaliser un maillot cycliste qui permet de donner une identité plus forte aux clubs et de valoriser le département de l'Ain à vélo en tenant compte de la sécurité routière et du partage de la route. Il est proposé à la vente.



La Commission Développement Durable et Organisation de randonnées et rallyes (Aurélien Chabert)

Pour respecter la Charte du développement durable de la FFCT, il est rappelé quelques actions simples à mettre en place pour les ravitaillements notamment :

- Tri sélectif sur la manifestation : poubelle jaune pour le recyclable, bac à compost pour les déchets organiques, et poubelle noire pour le reste,
- Utiliser exclusivement de la vaisselle réutilisable : écocups, plateaux
- Proscrire les bouteilles en plastique : bidons d'eau, sirops,
- Proscrire les portions et emballages individuels,
- Privilégier les produits et fournisseurs locaux ou nationaux,
- Privilégier les produits les moins périssables : oranges et bananes peuvent facilement être donnés si non consommés.

Focus sur les gobelets : bien qu'ils soient souvent perçus comme une solution plus écologique, les gobelets en carton contiennent généralement une fine couche de plastique, rendant leur recyclage complexe. De plus, leur production nécessite beaucoup d'eau et d'énergie et a une empreinte carbone plus dégradée que la production de gobelets en plastique.

La solution préconisée est d'utiliser des écocups et de les mutualiser entre clubs de proximité.

La commission sécurité-santé

Le comité a réuni les membres dirigeants avec leur délégué sécurité à une réunion formation/information le samedi 15 février de 9H00 à 12H00 dans la salle Blériot à Bourg en Bresse. Les apports et les échanges ont porté sur des aspects réglementaires de la sécurité et du fonctionnement des écoles cyclos VTT. Le comité départemental olympique et sportif de l'Ain (CDOS) est également intervenu sur la comptabilité associative.

Le comité a rencontré à la mi-mars le service sécurité et éducation routière de la préfecture avec le Service patrimoine et politique routière du conseil départemental de l'Ain pour échanger sur les problématiques d'accidentologie des cyclistes sur la route et en ville, l'aménagement des pistes cyclables, des routes, voies vertes, le partage de la route. L'échange a été cordial mais le sujet est vaste. L'approche des problèmes avec les communautés de communes et des mairies permettrait de mieux identifier les besoins locaux pour être plus pragmatique.

Cette rencontre a permis un rapprochement du CODEP avec la préfecture pour faire de la prévention routière sur le Tour de France, à la demande de la préfète. Pour cette occasion, le Comité a réimprimé les « flyers » rappelant quelques consignes essentielles de sécurité. N'hésitez pas à nous en demander.

Début novembre, le comité et certains clubs ont répondu présent à la soirée débat de la Commission Médicale et Handicaps du Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Ain sur le thème :

"Hygiène de vie pour la bonne pratique du sport".

Des experts de santé (médecins du sport, kinésithérapeute, ostéopathe, podologues) et des sportifs sont intervenus **sur les gestes du quotidien qui ont une influence sur notre activité sportive !**

Par ailleurs le Codep participe à la prise en charge financière de formations « Aisance à vélo » et « maniabilité » lesquelles participent à une meilleure maîtrise du vélo, ainsi qu'aux formations PSC1. N'hésitez pas à solliciter le Codep pour bénéficier de ces actions.



Écoles Française de Vélo et Commission Jeunes Codep 01 (Rapport d'Activité Pascal Bonnetaud)

L'année 2025 pour la commission jeunes a été une année blanche, pourtant une date semblait convenir pour l'organisation d'une journée inter écoles, multiple activités sur la base de Priay, « Vélo et Canoë », le Samedi 28 Juin, mais trop peu de jeunes intéressés 14 sur un vivier de 90 ce qui nous a conduit à l'annuler.

Le département compte 3 Écoles de Vélo regroupant à ce jour 90 jeunes dont 8 filles. Le Cyclo Bugey avec la plus grosse partie 71 jeunes et 23 encadrants, le club de Bellignat avec 14 jeunes et 4 encadrants et le CBCA 5 jeunes et 3 encadrants.

La difficulté de trouver des dates qui conviennent entre les 3 écoles et la commission Jeunes réside dans le fait que Belley et Bellignat ont une année 2025 riche en projets. Par exemple, les jeunes de Belley ont débuté leur saison en plus des sorties du mercredi, le 08 décembre par la fête des lumières, suivi au mois de mai du critérium national à Nans, Juin sortie déplacée à la journée à Cormaranche, Juillet sortie déplacée en forêt de Rothonne, participer au Séjour national à ST Paul sur Yenne, au séjour à Autrans et au Critérium Régional et pour finir pendant les vacances de la Toussaint un séjour organisé par John Terris pour valider son diplôme de moniteur.

Pour Bellignat les jeunes rouent le Samedi ou le Dimanche mais participent aussi à divers événements, sortie nocturne et crêpe pour le téléthon, journée avec le conseil municipal, forum des associations, tous cela ne laisse guère de disponibilité pour les jeunes les parents et surtout pour leurs encadrants.

Comme en 2021, 2022, 2023 et 2024 le Codep soutient financièrement les projets des écoles. Cette année 2025 la prise en charge a concerné une partie du coût du stage national (St Paul sur Yenne), du stage multi-activités avec le critérium organisé par le CoReg Aura (Autrans), pour une vingtaine de jeunes de Belley et Bellignat. Une contribution financière exceptionnelle a été accordée pour le séjour de la Toussaint organisé par John Terris (Belley) dans le cadre de la validation de son diplôme de moniteur.

Pour essayer d'avoir une vue d'ensemble des attentes des différentes écoles, une réunion a été programmée par la commission jeunes sous la tutelle de notre Présidente, dans les locaux de Belley, le Samedi 08 novembre .

Hormis les problématiques de tous, il en ressort plusieurs points :

- Des besoins d'équipement pour renouveler le matériel d'éducation routière et des gilets de sécurité pour les enfants,
- L'intérêt d'organiser des déplacements entre école pour rouler sur d'autre terrain de jeux, et motiver les jeunes. Il est retenu l'idée à participer à la Randonnée des lacs de Belley fin Avril,
- Le 13 Juin journée rencontre inter écoles sous une formule ayant été fort appréciée par les jeunes le duo accrobranche et Vélo.

La Présidente nous fait part des dates arrêtées pour les futurs séjours Jeunes du Coreg Auvergne-Rhône-Alpes.

La commission que je représente va devoir programmer des dates d'échange début 2026 pour commencer le travail.



La commission départementale des Féminines 2025

(Armelle Darmon et Sylvie Thévenard)

Week-end féminin cyclotouriste à Yenne les 9/10/11 Mai 2025

La ville de Yenne est située dans le département de la Savoie à l'Est des Gorges de la Balme. La montagne de la dent du chat fait la séparation du lac du Bourget. Le Rhône coule à proximité avec le canal de Saviere reliant le Rhône au lac du Bourget et à proximité d'Aix les Bains. Ce secteur est intéressant touristiquement, et aussi riche en termes de parcours cyclistes.

30 féminines de l'Ain ont été accueillies au Clos des Capucins qui est une ancienne abbaye du 17ème siècle. Ce couvent a été entièrement rénové en centre d'hébergement dans un immense parc arboré.

Vendredi : le groupe avait rendez-vous en début d'après-midi après le pique-nique. Deux circuits vélos étaient proposés en direction de Novalaise avec le tour du lac d'Aiguebelette. 56 km 600 m dénivelé pour le circuit le plus court et un grand parcours de 65kms avec deux cols le Banchet (590m) et le Pas du lièvre (1090m) et 1350M de dénivelé.

Repas et soirée sympa.

Samedi : Un parcours passait par plusieurs cols, le col du mont Tournier 821m, le col de La Lattaz 754m et le col de la Cruzille 576m. et un parcours évitait les deux premiers cols pour atteindre le col de la Cruzille et rejoindre St Genix sur Guiers où nous avons dégusté les fameuses brioches aux pralines...

Après les Avenières, le regroupement avec pique-nique s'est au port de Groslée. L'après-midi nous avions rendez-vous avec l'histoire avec l'arrêt à la maison d'Izieu puis la découverte d'un des espaces sensibles de l'Ain que représente la belle cascade de Glandieu. 90 km 1200m dénivelé.

Apéritif le soir et soirée musicale agréable pour un concert jazzy dans la cave du propriétaire de Yenne, ami de Sylvie Thévenard. Concert offert par le CODEP.

Dimanche : Tour du lac du Bourget d'Ouest en Est avec visite de Chanaz (petite Venise) et la base de Loisirs de Chatillon. Utilisation des pistes cyclables pour rejoindre le pique-nique à Aix les Bains. Un groupe a fait le retour à Yenne par le col du Chat et un autre par le tunnel du chat réservé aux piétons et cyclistes. Groupe 1 : 67 km 743 m dénivelé et groupe 2 : 74km et 1230m de dénivelé.

Nous avons eu une météo superbe durant ces 3 jours. (Orage le dimanche en fin d'après-midi.). L'hébergement et la restauration restent simples et de bonne qualité.

Le personnel sympathique et à l'écoute. Les retours des participantes sont très satisfaisants.

Ambiance agréable, conviviale et Sympathique. Week-end réussi avec l'intention de revenir en 2026.



La commission départementale Formation 2025

(Jean Luc DURON Instructeur Fédéral, Délégué départemental formation, Délégué régional formation)

Les formations d'encadrants (Animateurs, Initiateurs, Moniteurs) se font maintenant en E- learning. Ces formations permettent de réduire le temps en présentiel, par contre, elles demandent un travail personnel indispensable avec un questionnaire à remplir en amont. Il semble difficile de faire la formation pratique si l'inscrit n'a pas répondu correctement au questionnaire dédié (animateur, initiateur, moniteur).

Formations 2025 pour les licenciés de l'Ain. :

6 Animateurs Club ont été formés sur Belley le 14/06/2025.

1 Animateur Club du 01 a été formé sur Chassieu le 18/10/2025.

Aucun stagiaire «Initiateur» sur les 2 formations organisées par le CoReg Auvergne Rhône-Alpes.

2 Jeunes ont fait la formation Jeunes Educateurs Fédéraux.

3 licenciés ont fait la formation «Moniteur» de St Germain au Mt d'Or.

Nous avons également organisé une Journée d'Information sur la sécurité et différents points avec 22 licenciés en février 2025.

Une formation spécifique «maniabilité route» a été organisée pour les clubs de Ste Euphémie et de Misérieux avec 23 licenciés.

En conclusion

Nous avons aucune demande de formation spécifique qui remonte des clubs. En complément des formations ci-dessus, Jean-Luc Duron est prêt à faire des formations spécifiques : lecture de carte, traçage de parcours, maniabilité route/VTT. N'hésitez pas à le solliciter

Rappel des prises en charge des formations :

Le CoDep01 organise et prend en charge les formations Animateur Club en intégralité, ainsi que les formations spécifiques.

Le CoDep01 prend en charge la formation PSC 1 de 3 adhérents par Club et du délégué sécurité.

Le CoDep01 participe à hauteur de 50 % du montant des formations organisées par le CoReg AURA ou par la FF Vélo.





À vélo tout est plus beau !

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTURISME



Priorité au respect : engageons-nous pour des routes plus sûres !

